

平成29年
7月1日
開設

社会福祉法人 ザ・ハート・クラブ 困りごと相談室 スタート!!



困りごと相談室とは

ひとこと言え、老若男女を問わず、地域の皆様が気軽に何でも相談できる場所です。

困りごと相談室では、要介護者を抱える家族や将来に不安を抱いている方などに対して、問題の解決に向けた支援を行い、必要に応じて介護保険サービスや行政関係機関等を紹介させていただきます。

地域の身近な存在、社会資源の一つとして、困りごと相談室をぜひご利用ください。

相談日
毎週 月・水・金曜日
(午前9時～午後5時)

お気軽に
ご相談
ください!



窓口
特別養護老人ホーム スウィート・ハート・ホーム
本館1階 困りごと相談室

電話 : 088-840-7100(代表)
メール : komarigoto@thc.or.jp
URL : http://www.thc.or.jp

対象者として

- 要支援・要介護者及びその家族
在宅生活が継続できるよう支援すると共に、家族の介護負担の軽減につながる提案などを行います。
- 独居又は夫婦のみの高齢者世帯
加齢等による不安や悩みを解消するための支援を行います。
- 引きこもり、ニート及びその家族
就労支援の一環として、当法人の事業所でのボランティア活動を通じて、働きかけを作ります。
- 生活保護等の低所得世帯
経済的理由により、尊厳のある生活を送ることが困難な状況にある方に対して、適切なサービスを受けることができるよう支援します。

※ 対象者は上記に限られません。様々な相談を承りますので、お気軽にご相談ください。



ザ・ハート・クラブ

季刊広報誌

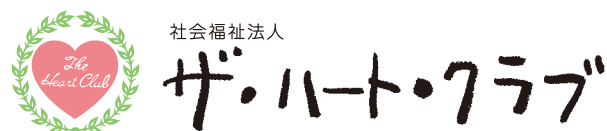
夏
No.59
2017年7月発行



今年も短冊に願いを
込めました☆

記事ご紹介

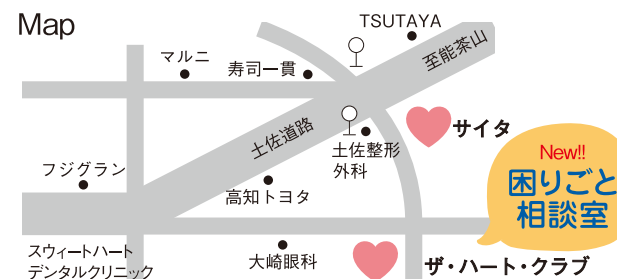
- ・各事業所の行事等の報告
- ・お知らせ
- ・医務室より「熱中症に注意!!」 / おすすめメニュー「夏野菜たっぷり炒め」
- ・研修報告・平成28年 決算の状況
- ・困りごと相談室スタート!!



〒780-8061 高知市朝倉甲64番地1
TEL : 088-840-7100(代) / FAX : 088-840-7480(代)

事業所一覧

- ・特別養護老人ホーム スウィート・ハート・ホーム
- ・小規模多機能型居宅介護事業所 サイト
- ・デイサービスセンター サムフォット
- ・デイサービスセンター サイト
- ・居宅介護支援事業所 ポム
- ・ショートステイセンター サイト



- 県交通バス・針木線、土佐道路経由・天王ニュータウン行き、「南横町」停留所付近、土佐整形外科の対面にサイト
- サイトから南へ徒歩3分でザ・ハート・クラブ





スウィート・ハート・ホーム 「梅雨の季節にピッタリ」

6月といえば紫陽花!! 利用者の皆さんと紫陽花ゼリーを作りました♪

皆さん長年の経験もあり、お菓子作りもお手のもの! 丁寧に丸めたあんこを切り分けてもらった寒天で包み美味しく頂きました。

普段甘い物を食べない方でも、自分で作ったおやつは「おいしいね」と食べてくれました。



コレをこねて...

おいしいで〜食べてみいゃ♪

ハイ、出来たヨ! あじさいゼリー



サムフォット 「5月はこいのぼり運動会」

毎年恒例! 紅白に分かれてみんなで頑張りましたよ〜♪ヒモの長さを競ったり、糸を巻き取る早さを競ったり☆職員も二人三脚で参加!!サムフォット自慢の元気さで盛り上がりました。

エイエイオー!



がんばるぞ!!



ワッハッハ

ハハハ

フレーフレー



小規模サイタ 「雨森芍薬観光農園に行ってきました☆」

園内に入るとすぐにピンクや赤、白など色とりどりの芍薬が目飛び込んできました。広い通路をゆっくりと移動しながら、近くで芍薬を眺めたり自分の顔の大きさと比べてみたり…(笑)と〜っても楽しむことが出来ました♪



キレイに咲いちゅうね〜♪



デイ・ショートステイサイタ 「きゅうりの花はバニラの香り!?!」

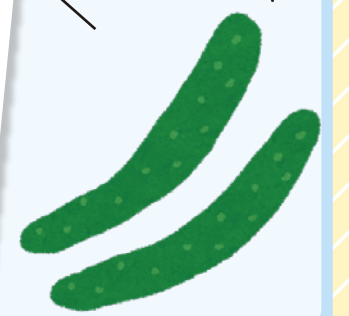
サイタではご家族の方よりきゅうりの苗を頂き育てています。日当たりが良いお陰で、ぐんぐん背を伸ばし1ヵ月でこんなに大きくなりました! 少しずつ花も咲き始め、もうすぐ実が…収穫が楽しみです♪

野菜の事なら任いちよき!!!



甘い香りの花が咲いたよ!!

収穫が楽しみ♪



お知らせ

鴨田小学校 校区探検

6月12日(月)に、校区探検で高知市立鴨田小学校の2年生が、特別養護老人ホーム スウィート・ハート・ホームへ来てくれました。当日は施設の職員がナースコールや機械浴等、ご利用者が安全、快適に暮らしていくための施設設備を説明し、生徒さんに実際に手で触れてもらいました。皆さん興味津々で、「どうしてここの手すりはくねくねしちゃうの?」「どうしてトイレの形が違うの?」等、たくさんの質問がありました。この校区探検は、ご利用者がどのように生活されているかや、介護施設とはどのようなところかといったことを学ぶ良い機会になったと思います。最後に生徒さんから、「介護の仕事をしていて嬉しいと思う時はどんな時ですか?」との質問があり、「ご利用者に名前を呼ばれた時や、感謝の言葉を言って頂いた時に嬉しく思います。」と答えさせて頂きました。小学2年生のみなさんに、初めての老人ホームはどのように映ったのでしょうか。この中から、未来の介護職員が誕生することを願っています。鴨田小学校のみなさん、ありがとうございました。



サイタ百歳体操クラブ発足

在宅介護支援事業所サイタでは、4月25日(火)から地域交流ルームを「いきいき百歳体操」の会場として開放しました。当初は参加者20名弱でしたが、現在では40名と予想をはるかに超える参加人数となっています。参加者からは「つまずきにくくなった。」「みんなに会えるのが楽しみのになった。」「外に出る習慣がついた。」など効果を実感した声が届いており、体操を通じてのコミュニケーションも広がっています。まだ参加されていない方は体力づくりのため今から始めてみませんか?



お問い合わせ先

在宅介護支援事業所サイタ 電話:088-856-5661(担当中山)

寄附のお礼

- 伊予銀行 (ゴミ袋他 消耗品)
- 高知銀行 (ウェットティッシュ)
- エーゲットビジネス (介護手袋)
- 岡村 多津美 様ご家族 (お花・花瓶)
- 田村 鶴美 様ご家族 (寄付金)
- 西岡 八重 様ご家族 (お花・お野菜)

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。



医務室より

熱中症に注意!!



熱中症の症状...

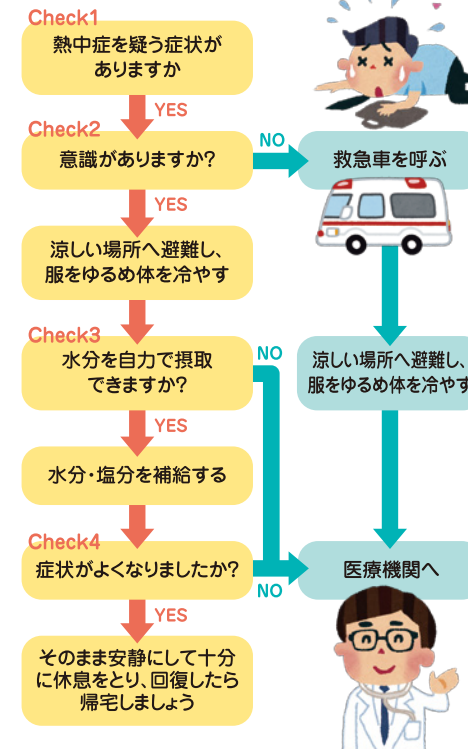
高温、多湿の環境では体内の水分、塩分バランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働きません。そのため身体の中に熱がたまり、吐き気、身体の何ともいえないだるさ、筋肉の痛み、筋肉の硬直、大量に汗をかく等の症状がでます。重症になると意識障害がおり、死に至ることもあります。

熱中症になりやすい要因として...

- 環境** 気温が高い、湿度が高い、風がないなど。
- 年齢・体調** 高齢者、乳幼児、肥満の人、糖尿病や他の慢性的な持病のある人、低栄養の人、二日酔いの人など。
- 行動** 激しい運動をした、またはしている。暑い部屋の中で長く居る。また何らかの理由で水分補給ができない状態にある人など。
- 対策として** 通気性の良い吸湿速乾の衣類の着用や冷房の適切な使用、部屋の空気の入替え、こまめな体温測定、水分・塩分の適切な補給などを行うことが大切です。また、暑い時は保冷剤や氷、冷たいタオルを活用することをおすすめします。

お家で簡単!水分補給に!! 水1ℓに対し塩3g、砂糖40g、冷やして1日で飲みきる。

熱中症の応急処置



管理栄養士の おすすめメニュー



夏野菜たっぷり炒め

夏野菜は、野菜の中で特に夏季に収穫されるものを言い、なす、ピーマン、ズッキーニ、などがあります。カロチン、ビタミンC、ビタミンEなどを多く含み、夏バテなどに効果が高いです。高知県はなす生産量全国1位を誇っています。旬のものは味が良く、栄養価が高いため、夏野菜を食べて本来のおいしさや栄養素を摂りましょう。

作り方

- ① 下準備をする。ズッキーニは厚さ5mmの輪切りにする。ピーマンとパプリカは乱切りにする。なすは乱切りにして、水にさらす。鶏肉は一口大に切り酒と塩で下味をつける。
- ② フライパンにごま油大さじ1を熱し、鶏肉を中火で炒め、8分程火を通して取り出す。
- ③ ごま油大さじ1を足し、ズッキーニ、なす、パプリカ、ピーマンの順に炒め、しんなりしたら鶏肉を戻し入れる。
- ④ 生くるみ、酒、塩、しょうゆ、オイスターソースの順に加え全体に味がなじんだら出来上がり。

材料 (4人分)

- 鶏もも.....200g
- 塩(下味).....小さじ1/4
- 酒(下味).....大さじ1/2
- ズッキーニ.....1/2本
- なす.....1本
- パプリカ(赤、黄).....各1/2個
- ピーマン.....4個
- 生くるみ.....40g
- 塩.....少々
- ごま油.....大さじ2
- しょうゆ.....大さじ2
- 酒.....大さじ2
- オイスターソース.....大さじ1

(1人当たり) エネルギー:291kcal/
たんぱく質:13.3g/脂質:21.7g/塩分:2.5g

身体拘束廃止委員会研修会



4月13日(木)に、身体拘束廃止委員長を講師として高知県高齢者権利擁護研修会の伝達講習を行いました。研修では、高齢者虐待法の虐待の考え方やストレスと虐待、不適切ケアの関係を再確認し、虐待を防止するために一人ひとりが取り組むことや、組織として取り組むことを学びました。虐待防止のためには、個人の意識改革や感情のコント

ロール、ストレスマネジメントが大切です。当施設では虐待の芽チェックリストというものを使って日頃のケアを振り返るようにしています。今後もその人らしい生き生きとした生活を支援していく過程として虐待防止をとらえ、アセスメントに基づく個別ケアにチームとして取り組んでいきたいと思ひます。

感染対策委員会研修会

5月15日(月)に、株式会社シダックスの中山様を講師にお招きし、感染対策委員会の全体研修会を行いました。今回の研修では、食中毒の予防を題材として、食中毒とは何か、その原因となるもの、また予防策について講義を受けました。食中毒はその原因の9割が細菌によるものであり、食物の味・匂いなどの外見的变化はほとんどないそうです。



研修では、その細菌の付着を防ぐ知識・手技の重要性などを学ぶことができました。梅雨に入り湿度が増し食中毒が発生しやすい時期となりました。今回学んだことを活かし、施設内での食中毒発生を防げるよう、日々取り組んでまいります。

マナー研修



6月15日(木)に、株式会社ミントスの大石信子様を講師にお招きし、職員のマナーに関する研修を行いました。研修ではまず、話をする時の目線をどこに向ければいいのかを教わりました。その後、新人職員3名に自己紹介をしてもらい、その様子をVTR撮影しました。新人職員はVTRで自分自身の姿を客観的に認識することができ、強みと弱みを

発見することができました。他の職員はスピーチの様子を観察することで、自分自身に置き換え、より良い対応を考えることができました。また、今回は職員からの事前アンケートで要望が多かった、「亡くなった方のご家族への対応、言葉掛け」「名刺交換」「電話対応」についても、実践を交えて講義をしていただきました。様々なシチュエーションでの対応に難しさを感じることもありましたが、相手に不快感を与えないことが大事であり、身だしなみや言葉掛けに気を配りながら、今回の研修を日々の中で活かしていきたいと思ひます。

平成28年度 決算の状況

貸借対照表

平成29年3月31日現在
法人名:社会福祉法人 ザ・ハート・クラブ
事業名:事業全体

資産の部		当年度末(単位:円)
流動資産		431,273,731
現金預金		336,461,571
事業未収金		90,266,173
未収金		22,000
立替金		480,000
前払金		4,043,987
固定資産		989,643,642
基本財産		882,788,484
土地		268,962,506
建物		613,825,978
その他の固定資産		106,855,158
建物		1,881,196
構築物		19,947,308
車輛運搬具		2,342,574
器具及び備品		24,901,059
有形リース資産		2,410,560
権利		686,856
措置施設繰越積立資産		53,349,933
差入保証金		150,000
長期前払費用		1,185,672
資産の部合計		1,420,917,373

負債の部

流動負債		45,449,507
事業未払金		9,181,875
1年以内返済予定リース債務		723,168
未払費用		23,135,742
預り金		37,567
職員預り金		376,155
賞与引当金		11,995,000
固定負債		116,796,392
設備資金借入金		115,109,000
リース債務		1,687,392
負債の部合計		162,245,899

純資産の部

基本金		271,446,504
国庫補助金等特別積立金		169,875,944
その他の積立金		53,349,933
施設整備等積立金		16,195,933
修繕積立金		37,154,000
次期繰越活動増減差額		763,999,093
(うち当期活動増減差額)		(33,808,214)
純資産の部合計		1,258,671,474
負債及び純資産の部合計		1,420,917,373

事業活動計算書

(自)平成28年4月1日(至)平成29年3月31日
法人名:社会福祉法人 ザ・ハート・クラブ
事業名:事業全体

サービス活動増減の部		当年度末(単位:円)
収 益	介護保険事業収益	577,257,920
	経常経費寄付金収益	130,000
	サービス活動収益計(1)	577,387,920
費 用	人件費	356,097,199
	事業費	81,673,209
	事務費	82,299,557
	減価償却費	41,283,178
	国庫補助金等特別積立金取崩額	△10,162,090
	サービス活動費用計(2)	551,191,053
サービス活動増減差額(3=1-2)	26,196,867	

サービス活動外増減の部

収 益	受取利息配当金収益	267,322
	その他のサービス活動外収益	6,567,674
	サービス活動外収益計(4)	6,834,996
費 用	支払利息	453,077
	その他のサービス活動外費用	770,572
	サービス活動外費用計(5)	1,223,649
サービス活動外増減差額(6=4-5)	5,611,347	
経常増減差額(7=3+6)	31,808,214	

特別増減の部

収 益	施設整備等補助金収益	924,000
	施設整備等寄付金収益	2,000,000
	特別収益計(8)	2,924,000
費 用	国庫補助金等特別積立金積立額	924,000
	特別費用計(9)	924,000
特別増減差額(10=8-9)	2,000,000	
当期活動増減差額(11=7+10)	33,808,214	

繰越活動増減差額の部

前期繰越活動増減差額(12)	740,190,879
当期末繰越活動増減差額(13=11+12)	773,999,093
基本金取崩額(14)	0
その他の積立金取崩額(15)	0
その他の積立金積立額(16)	10,000,000
次期繰越活動増減差額(17=13+14+15-16)	763,999,093

*その他の計算書類・定款については
ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。



ご家族・地域の皆さまご利用ください

開催予定日 8月24日(木)・9月28日(木)

各日14:00~15:00開催 ※7月は夕涼み会があるためお休みします。



コーヒー1杯2名様までご利用頂けます

次回、広報誌発行まで有効です。

ご家族の面会時等、お気軽にご利用ください。